



## ¿COMO TRATAR Y ELIMINAR PIOJOS Y LAS LIENDRES?

**Los piojos** son pequeños insectos sin alas, que se encuentran en la cabeza y el cráneo, a menudo detrás de las orejas ó en la parte trasera del cuello. **Las liendres** son los huevos que ponen los piojos adultos. Ellos se adhieren firmamente al pelo y pueden ser confundidos con la caspa o gotas de spray para el pelo. Los piojos nacen de los huevos en un término de 7 a 10 días si no son tratados.



### PREPARACION PARA EL TRATAMIENTO

Compre un tratamiento para piojos aprobado por el FDA y un peine especial de metal con dientes finos. La liendre y los piojos pueden pasar a través de los dientes de un peine plastic flexible. Usted también necesitará: Un peine regular, un cepillo, presillas, una tohalla grande, una caja de papel fino (tissue), un recipiente con agua con jabón líquido.

### TRATAMIENTO

Aplique el tratamiento para piojos de acuerdo con las instrucciones. Después de enjuagar el producto del pelo y del cuero cabelludo, usted debe peinar cuidadosamente el pelo con el peine de metal de dientes finos para remover los piojos y liendres muertos. Siga los pasos que se describen más abajo para peinar el pelo mojado de su hijo/a.

### COMO PEINAR EL PELO

- Cuando vaya a peinar hágalo en un área bien alumbrada. Sienta al niño/a para que la cabeza está justamente debajo del nivel de los ojos. Utilice un peine regular ó cepillo para primero remover el pelo enredado. Si el tratamiento viene con un gel especial, esté seguro de aplicar dicho gel antes de comenzar a peinar.
- Separe el pelo del niño/a en secciones que sean ligeramente más ancho que el ancho de peine para piojos. Es importante separar el pelo en pequeñas secciones para que usted pueda ver con más facilidad los piojos y las liendres. Aguante la sección del pelo con una mano. Con la otra mano, coja el peine de los piojos en una posición inclinada con los dientes hacia la cabeza. Introduzca el peine lo más cercano possible al cráneo, ya que los piojos ponen los huevos ó liendres a media pulgada del cuero cabelludo. Gentilmente hale el peine bien despacio a través del pelo varias veces. Examine el pelo cuidadosamente. Peine una sección de Nuevo. Presilla el pelo hacia un lado rizándolo planamente sobre la cabeza.
- Cuando peine y salgan piojos o liendres vivos, enjuague el peine en el agua de jabón y asegúrese de que el peine esté limpio antes de usarlo de nuevo en el pelo. Limpie el peine frecuentemente con papel fino (tissue). Después de terminado de peinar, ponga los contenidos del tazón en el wáter y tira de la cadena. Lave el peine con agua de jabón caliente por lo menos durante 10 minutos.
- Cuando el pelo esta seco, revise para ver si hay alguna liendres y remueva los pelos individualmente con una Tijeras pequeñas.

**ES MUY IMPORTANTE REMOVER TODOS LOS PIOJOS Y LIENDRES**

## IMPEDIMENTO DE LA RE-INFESTACION

Recuerde - que las liendres son muy pequeñas y usted pudiera encontrarlos primero en la parte posterior del cuello y detrás de las orejas. Pero ellos pueden vivir donde quiera, así que revise todo el cuero cabelludo.

Esté seguro de examinar cuidadosamente y de peinar la cabeza de su hijo/a diariamente por dos o tres semanas para estar seguro de que todas las liendres han sido eliminadas y que no aparezca ningún nuevo piojo.

La mayoría de los tratamientos para piojos requiere una segunda aplicación dentro de siete (7) a diez (10) días. Siga las instrucciones para que cualquier remanente ó nuevo piojo sea removido. Será necesario peinarlo por segunda vez. Las liendres que no murieron durante la primera aplicación pueden nacer dentro de siete (7) a diez (10) días.



### SIGA LOS SIGUIENTES PARA EVITAR LA RE-INFESTACION:

1. Examine a todos los miembros de la familia al mismo tiempo y aplique el mismo procedimiento a todos si se encuentran piojos de nuevo.
2. Después de terminado el tratamiento con el medicamento para piojos, re-examine a todos en su familia después de una semana para ver si hay piojos.

Si encuentran piojos vivos, contacte a su proveedor profesional de salud.

3. Lave toda la ropa, ropa de cama, tohallas que recientemente haya sido usada por su hijo/a utilizando agua caliente con jabón y póngalo a secar en la secadora en el ciclo de alta temperatura. Esto matará a ambos, piojos y liendres. Los artículos tales como muñecos de peluche, almohadas, sombreros, los audífonos limpiar con aspiradora o sellado en una bolsa plástica por dos (2) semanas.

4. Enseñe a su hijo/a a evitar contacto de cabeza con cabeza durante los juegos y actividades.

5. Instruya a su hijo/a a no compartir peines, cepillos, sombreros, ú otros artículos de vestimenta.

6. Remoje los peines y cepillos de la familia en agua bién caliente por un mínimo de diez (10) minutos. Cada miembro de la familia debe tener su propio peine y cepillo.

7. Continúe chequeando el pelo de su hijo/a para asegurarse de que no hay piojos ó liendres presentes. Frecuentamente peine a su hijo/a con un peine de piojos.

8. Pase la aspiradora por el piso y por los muebles, especialmente en el lugar donde las personas con piojos pueda haberse sentado o recostado. El piojo vive menos de dos (2) días fuera de la cabeza y no puede alimentarse.

**La ley de asistencia mandatorio requiere que todos los niños asistan a clases. Por lo tanto se espera que su hijo/a ha sido enviado al hogar con piojos o liendres, él/ella sera tratado y regresará libre de piojos el proximo día escolar. Una de los padres/encargado tiene que acompañar a su hijo/a a su regreso a la escuela. Antes de ser re-admitido a la escuela, un miembro del personal examinará a su hijo/a para la presencia de piojos. Miembro del personal re-examinará periódicamente para estar seguro de que el tratamiento fue efectivo.**

